



いらっしゃいませ～

- 4月 24日 (日)
- 5月 22日 (日)
- 6月 26日 (日)

※内容は変更されることがあります

地域の方が集える場所として「介護予防」「認知症予防」のための『集いのカフェ』を開いています。皆様と楽しいひとときを過ごしましょう。

時 間：13:00～14:00 (当面)

参加費：無料

申 込：不要



歌って健康づくり いきご美声会

大型スクリーンの歌詞を見ながら、唱歌や昭和の歌を歌いましょう。
(歌集はお配りしていません)



日 時：毎月 第4月曜日 **1部制** です

●4月25日 ●5月23日 ●6月27日
13:15～14:15

定員：先着 20名 ※要予約 参加費：無料

申込 各月 1日～お電話、または窓口にて

認知症サポーター 養成講座

誰もがなる可能性のある認知症について理解し、認知症の方と家族をやさしい目と心で地域で支える「サポーター（理解者）」になりませんか？

日 時：5月 14日 (土) 13:30～15:00

内 容：認知症の理解と地域での支援について。
寸劇など。



対 象：地域の方 どなたでも

定 員：先着 20名

参加費：無料 申込：4/1～ 電話・窓口にて

介護者のつどい

～日頃の想いを話してみませんか？～

介護者の皆様、介護や家事などで心身ともにお疲れではないでしょうか？

日々の想いを分かち合うことで、気持ちが軽くなります。介護者同士で情報交換をしながら、少しでも負担を減らしていきましょう。



日 時：●4月 28日 (木) ●5月 26日 (木) ●6月 30日 (木) /10:00～11:30

内 容：ミニ講座、自由懇談、情報交換など

対 象：介護をされている方どなたでも

定 員：8名 ※6/30については後日

参加費：無料

申 込：隨時 電話・窓口にて

プラザ de ごはん

こども食堂

テイクアウトの
場合もあります
ので、実施状況
を確認の上ご来
館ください。

ボランティアが作る温かい夕食を
一緒に食べませんか？お家の方も一緒にどうぞ。

日 時：毎月 第1・第3木曜日

●4/7・21 ●5/5・19 ●6/2・16
<受付> 16:45～18:30

対 象：地域の小、中、高校生 その家族

参加費：小・中・高校生:無料 / 大人:300円

申 込：不要 メニュー：お楽しみ！

主 催：ボランティアグループ「プラザ de ごはん」

ご存知ですか？

『生活支援体制整備事業』について

住み慣れた地域で、健康に暮らし続けるための充実した地域づくりを目指して、その環境整備を行う事業です。(平成 28 年より)

①介護予防

②社会参加

③生活支援



お互いに支えあって、元気に活躍できる
まちづくりをお手伝いします。

地域でのサロン活動、ボランティア活動など
のご相談を承ります。

生活支援コーディネーター 早形

はやかた