



## 地域ケアプラザの催し物・教室のご案内



磯子地域ケアプラザでは、様々な催し物や教室を開催しています。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。なお、教室によっては定員を満たしている場合もございますのでご了承下さい。【●：ばるーん】

日	月	火	水	木	金	土
					1 PM 青空会 みどりのサポーター●	2
3	4	5	6	7 AM わいわい親子坊 PM ポッチャクラブ プラザdeごはん●	8	9
10	11 PM 山折り谷折り	12 PM 虹の会	13 AM わいわい広場 お弁当お届け隊●	14 AM ユー・アイ昼食会	15 PM 青空会 みどりのサポーター●	16 AM スイッチ ON ふれあい体操 PM フードventrリー
17	18 <b>貸館休館日</b>	19	20	21 AM わいわい親子坊 PM ポッチャクラブ プラザdeごはん●	22 PM メモリーズ 	23 PM ピュアリー体操
24 PM 集いのカフェ	25 PM いそご美声会	26 PM 虹の会	27 AM お弁当お届け隊●	28 AM わいわい広場 介護者のつどい●	29 <b>昭和の日</b>	30

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5 PM ポッチャクラブ プラザdeごはん●	6 PM 青空会 みどりのサポーター●	7
8	9 PM 山折り谷折り	10 PM 虹の会	11 AM あかちゃん教室 お弁当お届け隊 PM リハビリ教室●	12 AM ユー・アイ昼食会	13	14 PM 認知症サポーター養成講座●
15	16 <b>貸館休館日</b>	17	18 AM こいそ college PM リハビリ教室●	19 AM わいわい親子坊 PM ポッチャクラブ プラザdeごはん●	20 PM 青空会 みどりのサポーター●	21 AM スイッチ ON ふれあい体操 PM フードventrリー
22 PM 集いのカフェ	23 AM ふれあいサロン PM いそご美声会	24 PM 虹の会	25 AM お弁当お届け隊 PM リハビリ教室●	26 AM わいわい親子坊 介護者のつどい●	27 PM メモリーズ●	28 PM ピュアリー体操
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM あかちゃん教室 PM リハビリ教室●	2 AM わいわい親子坊 PM ポッチャクラブ プラザdeごはん●	3 PM 青空会 みどりのサポーター●	4
5	6	7	8 AM わいわい広場 お弁当お届け隊 PM リハビリ教室●	9 AM ユー・アイ昼食会	10	11
12	13 PM 山折り谷折り	14 PM 虹の会	15 AM こいそ college PM リハビリ教室●	16 AM わいわい親子坊 PM ポッチャクラブ プラザdeごはん●	17 PM 青空会 みどりのサポーター●	18 AM スイッチ ON ふれあい体操 PM フードventrリー
19	20 <b>貸館休館日</b>	21	22 AM お弁当お届け隊 PM リハビリ教室●	23 AM わいわい広場	24 PM メモリーズ●	25 PM ピュアリー体操
26 PM 集いのカフェ	27 AM ふれあいサロン PM いそご美声会	28 PM 虹の会	29 PM リハビリ教室●	30 AM 介護者のつどい●		

横浜市磯子地域ケアプラザは横浜市の指定管理を受け社会福祉法人横浜市福祉サービス協会が受託運営しています。