

地域ケアプラザの催し物・教室のご案内

磯子地域ケアプラザでは、様々な催し物や教室を開催しています。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。なお、教室によっては定員を満たしている場合もございますのでご了承下さい。【:ばるーん】

日	月	火	水	木	金	土
					1 PM 青空会 みどりのサポーター	2
3	4	5	6 詳細は中面をご覧ください	7 AM カライン親子ヨガ PM ボッチャクラブ プラザdeごはん	8 小学校高学年 中学学習支援	9
10 	11 PM 山折り谷折り	12 PM 虹の会	13 AM わいわい広場 お弁当お届け隊	14 AM ユーアイ昼食会	15 PM 青空会 みどりのサポーター	16 AM スイッチON ふれあい体操 PM フードアンドトリー
17 	18 貸館休館日	19	20	21 AM カライン親子ヨガ PM ボッチャクラブ プラザdeごはん	22 PM メモリーズ 	23 PM ピュアリート体操
24	25 PM いそご美声会	26 PM 虹の会	27 AM お弁当お届け隊	28 AM わいわい広場 介護者のつどい	29 昭和の日	30 ダウン症児と保護者の 体力作り・交流の場

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5 PM ボッチャクラブ プラザdeごはん	6 PM 青空会 みどりのサポーター	7 詳細は中面をご覧ください
8	9 PM 山折り谷折り	10 PM 虹の会	11AM あかちゃん教室 お弁当お届け隊 PM リハビリ教室	12 AM ユーアイ昼食会	13	14 PM 認知症サポート養成講座
15	16 貸館休館日	17 詳細は中面をご覧ください	18 AM こいそ college PM リハビリ教室	19 AM カライン親子ヨガ PM ボッチャクラブ プラザdeごはん	20 PM 青空会 みどりのサポーター	21 AM スイッチON ふれあい体操 PM フードアンドトリー
22 PM 集いのカフェ	23 AM ふれあいサロン PM いそご美声会	24 PM 虹の会	25 AM お弁当お届け隊 PM リハビリ教室	26 AM カライン親子ヨガ 介護者のつどい	27 PM メモリーズ	28 PM ピュアリート体操
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
	詳細は中面をご覧ください		1 AM あかちゃん教室 PM リハビリ教室	2 AM カライン親子ヨガ PM ボッチャクラブ プラザdeごはん	3 PM 青空会 みどりのサポーター	4
5	6	7	8 AM わいわい広場 お弁当お届け隊 PM リハビリ教室	9 AM ユーアイ昼食会	10	11
12	13 PM 山折り谷折り	14 PM 虹の会	15 AM こいそ college PM リハビリ教室	16 AM カライン親子ヨガ PM ボッチャクラブ プラザdeごはん	17 PM 青空会 みどりのサポーター	18 AM スイッチON ふれあい体操 PM フードアンドトリー
19	20 貸館休館日	21	22 AM お弁当お届け隊 PM リハビリ教室	23 AM わいわい広場	24 PM メモリーズ	25 PM ピュアリート体操
26 PM 集いのカフェ	27 AM ふれあいサロン PM いそご美声会	28 PM 虹の会	29 PM リハビリ教室	30 AM 介護者のつどい		