

参加者募集！◆お申込み・お問い合わせ◆ 045-758-0180

募集中事業紹介

状況により **定員、時間、内容を変更**、および**中止、延期** になる場合があります。

NEW! ゆがんだ身体を整える ~運動を通して改善を図ります~

講師：磯子スポーツセンター 所長 堀川 忠雄 氏

日にち：①5月17日(火) ②5月26日(木) 椅子に座った座位運動が中心
③6月7日(火) ④6月23日(木) 寝そべてできる運動が中心

時間：13:30~14:30 場所：磯子地域ケアプラザ 多目的ホール

定員：各回先着 15 名 参加費：無料 申込：4月11日(月)より電話、窓口にて



わいわい広場

申込み不要

親子で楽しく遊べる交流の場です。

毎月 第2水・第4木 10:00~11:30

- 4月13日(水)『あそび・隊!』とあそぼう
- 4月28日(木)自由遊び
(5月は**お休み**です)



- 6月 8日(水) 工作にチャレンジ
- 6月23日(木) じゃがいも、玉ねぎの収穫

対象：未就学児の親子

参加費：※4/13、6/8、6/23は100円
(講師代、材料費一部負担金として)

折り紙サロン

山折り 谷折り



季節の折り紙で和やかなひと時を…

日時 毎月第2月曜日 13:15~14:30

開始 15分前から受付

先着 20 名様までの **1部制**です

- 4月11日 ● 5月9日 ● 6月13日

定員 先着 20 名 ※要予約

参加費 50 円 (材料代として)

内容 季節にちなんだ折り紙

申込 各月 1 日~**お電話、または窓口にて**

NEW! こいぞ College

カレッジ

第一弾 ~フラダンス体験 3回シリーズ~
3回通して1曲踊れるようになります!

- 5月18日(水) 10:00~11:30
- 6月15日(水) 10:00~11:30
- 7月20日(水) 10:00~11:30

対象：3回すべて参加できる方

定員：先着 15 人

参加費：500 円 (3 回分)

申込：4/11(月)~

お電話、または窓口にて



男性のための

同伴 OK!

レコード喫茶 メモリース

レコードで懐かしい音楽を聴きながら
静かな時を過ごしませんか?



日時：毎月第4金曜日 15:00~16:30

- 4月22日 作詞家 千家和也
- 5月27日 (未定) 乞うご期待!!
- 6月24日 (未定) 乞うご期待!!

特集

参加費：無料 (申込み不要)

おしらせ

中止になった場合は、特集プログラム
を翌月にスライドします。