

募集中事業紹介

状況により 定員、時間、内容を変更、および中止、延期 になる場合があります。

NEW! ゆがんだ身体を整える ~運動を通して改善を図ります~

講 師：磯子スポーツセンター 所長 堀川 忠雄 氏

日 に ち：①5月17日(火) ②5月26日(木) 椅子に座った座立運動が中心

③6月7日(火) ④6月23日(木) 寝そべってできる運動が中心

時 間：13:30～14:30 場 所：磯子地域ケアプラザ 多目的ホール

定 員：各回先着 15名 参加費：無料 申 込：4月11日（月）より電話、窓口にて



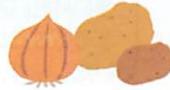
わいわい広場

申込み不要

親子で楽しく遊べる交流の場です。

毎月 第2水・第4木 10:00～11:30

- 4月 13日(水)『あそび・隊！』とあそぼう※
- 4月 28日(木)自由遊び
(5月はお休みです)
- 6月 8日(水)工作にチャレンジ※
- 6月 23日(木)じゃがいも、玉ねぎの収穫※



対 象：未就学児の親子

参加費：※4/13、6/8、6/23は100円
(講師代、材料費一部負担金として)

NEW! こいそ College カ レ ッ ジ

第一弾～フラダンス体験 3回シリーズ～

3回通して1曲踊れるようになります！

- 5月18日(水) 10:00～11:30
- 6月15日(水) 10:00～11:30
- 7月20日(水) 10:00～11:30

対 象：3回すべて参加できる方

定 員：先着 15人

参加費：500円(3回分)

申 込：4/11(月)～

お電話、または窓口にて



折り紙サロン

山折り 谷折り

季節の折り紙で和やかなひと時を…

日 時 毎月第2月曜日 13:15～14:30

開始 15分前から受付

先着 20名様までの1部制です

● 4月 11日 ● 5月 9日 ● 6月 13日

定 員 先着 20名 ※要予約

参加費 50円(材料代として)

内 容 季節にちなんだ折り紙

申 込 各月 1日～お電話、または窓口にて

同伴OK!

男性のための レコード喫茶 メモリーズ

レコードで懐かしい音楽を聴きながら
静かな時を過ごしませんか？



日 時：毎月第4金曜日 15:00～16:30

- 4月 22日 作詞家 千家和也
- 5月 27日 特集 (未定) 乞うご期待!!
- 6月 24日 特集 (未定) 乞うご期待!!

参加費：無料(申込み不要)

おしゃせ

中止になった場合は、特集プログラム
を翌月にスライドします。